

Relacja z Warmińsko - Mazurskiego Tygodnia Kariery 2022

Autor: Malwina Szynaka Data publikacji: 04.11.2022

Podsumowanie wydarzeń realizowanych przez Powiatowy Urząd Pracy w Szczytnie w ramach Warmińsko – Mazurskiego Tygodnia Kariery 2022

W dniach 18 – 21 października 2022 r. Powiatowy Urząd Pracy w Szczytnie zorganizował szereg wydarzeń, których tematyka dotyczyła równowagi psychicznej we współczesnym świecie. Inicjatywy zaplanowane i przygotowane przez tutejszy urząd w ramach Warmińsko – Mazurskiego Tygodnia Kariery 2022 objęły swoim zasięgiem szerokie grono odbiorców, a dokładnie 923 uczestników lokalnego rynku pracy powiatu szczycieńskiego.

Spotkania odbyły się w różnych formułach:

- seminarium dla pracodawców pn. „Wellbeing po polsku, czyli dobrostan pracownika i pracodawcy w czasach kryzysu”;
- warsztaty dla osób bezrobotnych pn. „Dobrostan psychiczny jako atut w poszukiwaniu pracy”;
- spotkania informacyjno – warsztatowe z młodzieżą szkół ponadpodstawowych pn. „Moc jest w nas – jak zadbać o swoje zdrowie psychiczne”.

Inauguracją zaplanowanych wydarzeń było seminarium dla pracodawców, na które zaproszono 70 przedsiębiorców funkcjonujących na terenie powiatu szczycieńskiego.

Gospodarzem seminarium organizowanego w siedzibie Powiatowego Urzędu Pracy w Szczytnie była Pani Beata Januszczyk Dyrektor PUP w Szczytnie, a patronat honorowy nad wydarzeniem objął Pan Jarosław Matłach Starosta Szczycieński.

Rolę prelegentów pełnili:

- Pani Iwona Kuźlik – psychotraumatolog, psycholog, coach;
- Pani Olga Łachacz – radca prawny;
- Pani Agnieszka Ewald – coach, trener;
- Pan Przemysław Piotrowski – Prezes Ośrodka Środowiskowej Opieki Psychiatrycznej i Psychologicznej dla dzieci i młodzieży – Animus.

Temat przewodni seminarium i nurt work-life balance był fundamentem wystąpienia każdego z prelegentów. Uczestnicy wydarzenia otrzymali dużą dawkę teorii oraz praktycznych wskazówek dotyczących zachowania równowagi między życiem osobistym i zawodowym. Pani Iwona Kuźlik - psychotraumatolog uświadomiła uczestnikom, jaki wpływ ma na nich obecna sytuacja na świecie i zagrożenia, które są z tym związane w obszarze zarządzania i w środowisku pracy oraz jak zapobiegać psychologicznym konsekwencjom trudnych czasów.

Pani Olga Łachacz – radca prawny przedstawiła nurt work-life balance w aspekcie prawnym i zapoznała uczestników seminarium z projektowanymi zmianami kodeksu pracy w tym zakresie.

Dobre praktyki w miejscu pracy, sytuację nastolatków w dobie kryzysu na przykładzie powiatu szczycieńskiego i możliwości wsparcia psychologicznego dzieci i młodzieży przedstawił Pan Przemysław Piotrowski – właściciel Ośrodka Środowiskowej Opieki Psychiatrycznej i Psychologicznej dla dzieci i młodzieży – Animus w Szczytnie.

W ramach omawianych tematów osoby obecne na seminarium chętnie dzieliły się swoim

doświadczeniem i dobrymi praktykami wprowadzonymi w firmach w czasach kryzysu. Ostatnim punktem programu był warsztat Pani Agnieszki Ewald - coacha, która przedstawiła uczestnikom jak radzić sobie ze stresem oraz zaprezentowała techniki i strategie antystresowe.

Kolejne wydarzenia w ramach WM Tygodnia Kariery, realizowane również pod hasłem równowagi psychicznej, zostały przeprowadzone przez doradców zawodowych Powiatowego Urzędu Pracy w Szczytnie – Panią Joannę Ferenc i Panią Monikę Sokalską.

W dniu 19 października 2022 r. odbyły się warsztaty pn. „Dobrostan psychiczny jako atut w poszukiwaniu pracy” skierowane do młodych osób bezrobotnych zainteresowanych podjęciem zatrudnienia. Celem warsztatów było uświadomienie uczestnikom jak ważne dla funkcjonowania człowieka (w każdym wieku) jest dbanie o zdrowie psychiczne, w jaki sposób zdrowie psychiczne wpływa na życie zawodowe oraz jak ważne jest zrozumienie siebie samego i umiejętność relaksu i regeneracji. Praktyki dbania o siebie poznała również młodzież ze szkół ponadpodstawowych w Szczytnie, z którymi doradcy zawodowi PUP w Szczytnie przeprowadzili kilkugodzinne spotkania informacyjno – warsztatowe pn. „Moc jest w nas – jak zadbać o swoje zdrowie psychiczne”.

Wymagające, ale niezwykle ważne i aktualne przesłanie dbania o kondycję psychiczną we współczesnym świecie spotkało się z niezwykle dużą uwagą i zainteresowaniem wśród uczestników, którzy wyrazili zainteresowanie udziałem w kolejnych, podobnych inicjatywach organizowanych przez Powiatowy Urząd Pracy w Szczytnie.













